

Rieducazione del pavimento pelvico

sabato 16 FEBBRAIO 2019
dalle 15.30 alle 19.30

Laboratorio teorico e pratico rivolto alle donne.
Impareremo le buone abitudini per proteggere il nostro pavimento pelvico.
Capiremo come migliorare i disturbi in corso e come prevenirli per il futuro.
Eseguiremo esercizi di Qi Gong come strumento quotidiano di rigenerazione a sostegno delle funzioni del pavimento pelvico e del Jing, la nostra energia che sottende a tutti i processi della vita

Ostetrica: Elisabetta Gibertini
Chinesiologa: Scilla Menegazzi
Insegnante Qi Gong: Daniela Vizzari

Costi: €45
(€40 per soci Libero Sentiero
e convenzionati)

Dove

Il Libero Sentiero
Via Tolentino, 5 Milano
MM Lilla: Gerusalemme
Tram 14 Bus 43 e 54



Info e Iscrizioni

Daniela 340 6898070
Scilla 3349 4693922
olistico@liberosentiero.it
scillame@gmail.com